



Telefon: 0906-70682776  
email: ear@kvnordschwaben.brk.de

Speiseplan von Essen auf Rädern für die Woche: **xx.xx.xx – xx.xx.xx**

Name: **xx. KW**

	Vollkost	Diabetiker-Kost	Fleischlose Kost	Tagessuppe	Salat-Kompott
	6,35 €	6,35 €	6,35 €	1,35 €	0,95 €
<b>Mo,</b>	Deftiges Schweinegulasch in kräftiger Soße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln 5103 ●	Panierte Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 5465 ●	Zwei Pfannkuchen mit Waldbeerenfüllung in Vanillesoße 5521	Blumenkohl-Brokkolicreme Suppe 1403	
<b>Di,</b>	Leberkäse vom Rind und Schwein in Bratensoße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 5069 ●	Gebratene Hähnchenkeule in Rahmsoße mit Gartengemüse und Spätzle 5707 ●	Gebackene Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Stampfkartoffeln 5484 ●	Klassische Ochsenschwanzsuppe 1406 ●	
<b>Mi,</b>	Fischpfanne „Friesische Art“ vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln 5454 ●	Putengeschnetzeltes in Soße „Gärtnerin Art“ mit Reis 5796 ●	Rührei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln 5360 ●	Champignoncremesuppe 1411	
<b>Do,</b>	Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Porree Gemüse und Salzkartoffeln 5022 ●	Schweinegulasch in Soße mit Gemüse Leipziger allerlei und Kartoffelklöße 5134 ●	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur 5301 ●	Feine Frühlingsuppe mit Nudeln 1408 ●	
<b>Fr,</b>	Kartoffelsuppe mit Bockwurst vom Schwein 5626	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Gartengemüse und Kartoffelpüree 5474 ●	Milchreis mit Mandarinen 5531 ●	Kartoffelcremesuppe mit Petersilie 1412 ●	
<b>Sa,</b>	Eisbeinflfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 5145 ●	Metzger-Hacksteak vom Schwein in Sahne-Pfeffer-Soße mit Porree Gemüse Petersilienkartoffel 5010 ●	Zwei Pfannkuchen mit Gemüsefüllung 5361 ●	Klare Festtagssuppe 1407 ●	kein Salat
<b>So,</b>	Rheinischer Sauerbraten in Soße mit Rotkohl und Kartoffelklößen 5206 ●	Zartes Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Gemüsenudeln 5760 ●	Gemüseragout mit Bandnudeln 5354 ●	Erbsencremesuppe 1416 ●	kein Salat

Informationen zu den Allergenen finden Sie unter [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder fragen Sie uns!

● Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)