



Telefon: 0906-70682776
email: ear@kvnordschwaben.brk.de

Speiseplan von Essen auf Rädern für die Woche: **xx.xx.xx – xx.xx.xx**

Name: «Name», «Vorname»

xx. KW

	Vollkost	Diabetiker-Kost	Fleischlose Kost	Tagessuppe	Salat-Kompott
	6,35 €	6,35 €	6,35 €	1,35 €	0,95 €
Mo,	Klöße „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 5004 ●	Thüringer Schweinebraten in herzhafter Soße mit Sauerkraut und Kartoffelklöße 5128 ●	Käsespätzle nach „Allgäuer Art“ 5389 ●	Feine Frühlingsuppe mit Nudeln 1408 ●	
Di,	Rustikales Sauerkraut mit Kartoffelhaube 5325 ●	Rinderroulade in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle 5214 ●	Schlemmerfilet vom Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Garnitur dazu Frühlingspüree 5464 ●	Möhrencremesuppe 1424 ●	
Mi,	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Sauerkraut und Petersilien-Kartoffeln 5056 ●	Rinder-geschnetzeltes in dunkler Soße, Möhren und Salzkartoffeln 5237 ●	Zwei große Pfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmittel) 5538 ●	Rinderkraftbrühe mit Eierstich 1429 ●	
Do,	Hähnchenfilet in Sauerrahmsoße mit Sommergemüse und Stampfkartoffeln 5759 ●	Metzgerhacksteak vom Rind und Schwein mit Kohlrabigemüse + Kartoffelklöße 5015 ●	Grießauflauf mit Erdbeer-Rhabarber-Kompott 5510 ●	Fruchtige Tomatencremesuppe 1401 ●	
Fr,	Geflügelbratwurst in Bratensoße mit grünen Bohnen und Stampfkartoffeln 5767 ●	Paniertes Alaska-Seelachsfilet in einer milden Senfsoße dazu Salzkartoffeln 5481 ●	Zwei Quarktaler auf Vanillesoße, dazu Apfel-Heidelbeerkompott 5542 ●	Schwäbische Flädlesuppe 1405 ●	
Sa,	Zartes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Petersilien-kartoffeln 5233 ●	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln 5020 ●	Zwei große Pfannkuchen mit Kirschfüllung 5547 ●	Blumenkohl-Brokkolicreme Suppe 1403 ●	kein Salat
So,	Rinderbraten in Soße mit Rosenkohl und Kartoffelpüree 5238 ●	Zartes Schweinegulasch "Jäger Art", dazu Spätzle 5172 ●	Rahmchampignons mit Spätzle 5338 ●	Klassische Ochsenschwanzsuppe 1406 ●	kein Salat

Informationen zu den Allergenen finden Sie unter www.apetito.de/Artikelinfo oder fragen Sie uns!

● Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)