



Telefon: 0906-70682776  
email: ear@kvnordschwaben.brk.de

Speiseplan von Essen auf Rädern für die Woche: **xx.xx.xx – xx.xx.xx**

Name:

**xx. KW**

	6,60 €	6,60 €	6,60 €	1,40 €	1,00 €
<b>Mo,</b>	Rheinischer Sauerbraten in Soße mit Rotkohl und Kartoffelklößchen 5206 ●	Alaska-Seelachs-schnitte in einer Dill-Cremesoße mit Rahm-spinat und Kartoffel-Möhrenstampf 5490 ●	Gemüsefrikadelle dazu Buttergemüse und Kartoffeln in Käsesoße 5337 ●	Feine Frühlingsuppe mit Nudeln 1408 ●	
<b>Di,</b>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Langkornreis 5073 ●	Geflügelbratwurst in Bratensoße mit grünen Bohnen und Stampfkartoffeln 5767 ●	Zwei große Pfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 5538 ●	Champignoncremesuppe 1411 ●	
<b>Mi,</b>	Hähnchenfilets in Kräutersoße mit Möhrenwürfeln in Soße und Gabelspaghetti 5763 ●	Frikadelle vom Rind und Schwein in pikanter Soße mit Wirsing und Salzkartoffeln 5024 ●	Grießbrei mit fruchtiger Sauerkirschsoße 5540 ●	Rinderkraftbrühe mit Eierstich 1429 ●	
<b>Do,</b>	Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 5004 ●	Rindergulasch „Ungarische Art“ dazu Hörnchennudeln 5236 ●	Käsespätzle nach „Allgäuer Art“ 5389 ●	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch 1402 ●	
<b>Fr,</b>	Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Erbsengemüse und Spätzle 5108 ●	Fischpfanne „Friesische Art“ vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln 5454 ●	Rührei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln 5360 ●	Erbsencremesuppe 1416 ●	
<b>Sa,</b>	Deftiges Schweinegulasch in kräftiger Soße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln 5103 ●	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße 5302 ●	Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker 5305 ●	Schwäbische Flädlesuppe 1405 ●	Fruchtiges Erdbeer-Zintronen-Mousse 1507
<b>So,</b>	Schweinshaxenfleisch in deftiger Soße, dazu Weißkohl-Gemüse und Kartoffelpüree 5168 ●	5206 Saftiges Rindergulasch in Soße dazu Nudeln mit buntem Gemüse 5241 ●	Schlemmerfilet vom Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Garnitur und Frühlingspüree 5464 ●	Brokkolicremesuppe 1418 ●	Joghurt mit Rhabarbermus 1508

Informationen zu den Allergenen finden Sie unter [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder fragen Sie uns!

● Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)