

LEBENS- RETTER 112



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

**BRK-Kreisverband
Nordschwaben
Ausbildung**



Lebensretter112 für Senioren

Wann: 15.10.2025

Uhrzeit: 09:00 - 11:00 Uhr

Wo: BRK-Donauwörth,
Jennigasse 7

**Sie wollen Leben retten - wir zeigen Ihnen wie!
Und das in nur 112 Minuten!**

Seminarziel und Inhalte:

Werden auch Sie ein LEBENSRETTER und lernen die wichtigsten Maßnahmen in typischen Akutsituationen und setzen diese im Praxistraining um. Der Lehrgang beinhaltet folgende Schwerpunkte:

- ▶ Schlaganfall
- ▶ Atemnot
- ▶ Herzinfarkt
- ▶ Knochenbrüche nach Stürzen
- ▶ Stabile Seitenlage
- ▶ Absetzen eines Notrufs
- ▶ Unterstützung im Al(t)-Tag



Kurz und knackig erfahren Sie hier alles über die wesentlichen lebensrettenden Maßnahmen, um bei Notfällen richtig reagieren zu können.

Kosten:

20,00 €

Weitere Informationen und Anmeldung:

Susanna Sauer

Tel.: 0909 70682-727

E-Mail: ausbildung@brk-nordschwaben.de